



## Védőháló az esztergomi családokért új programok 2017. áprilistól

Örömmel adjuk hírül, hogy az Esztergomi Otthon Segítünk Alapítvány „Védőháló az esztergomi családokért” EFOP-1.2.1-15 pályázat keretében a családi kohézió erősítését elősegítő programok megvalósítására pályázati támogatást nyert. Ennek köszönhetően két éves projekt indult 2017. április 1-jén, melynek fő célja **az esztergomi családi közösségek megerősítése és támogatása széleskörű szolgáltatások nyújtásával**. Sokszínű kínálatunkban a családok minden tagja talál magának érdekes eseményt.

Mutatjuk az étlapot:

- **„Együtt a család” családi-, egészség-, sport-, környezeti nevelés- és esélyegyenlőség tematikájú napok, összesen 20 alkalommal**
- **Életvezetési klub és tanácsadások havi rendszerességgel négy témában** - gyermeknevelés, gyermekétkeztetés és életvitel, családtervezés és életmód tanácsadás
- **Családi Életre Nevelés Program** középiskolásoknak, kommunikáció, kapcsolatok, értékek, család témákról
- **Nyári kamaszklub középiskolásoknak**
- **„Kamasz a családban” szülőklub**
- **Ismeretterjesztő előadásorozat** - a prevenció, a lelki egészség témakörében 12 alkalommal
- **Interaktív képzések, tréningek, workshopok:**
  - o „Hányszor mondjam? - Próbáld másképp!” - hatékony kommunikáció a gyermeknevelésben (Gordon módszerrel)
  - o Generációk találkozása - eltérő életutak és élethelyzetek
  - o Önismeret és konfliktuskezelés - tréning
  - o „Visszatérés a munka világába” program kisgyermekeseknek

Részletes programajánló április 17-től elérhető az Otthon Segítünk Alapítvány honlapján és facebook oldalunkon:

<http://esztergom.otthonsegitunk.hu/>

<https://www.facebook.com/EsztergomiOtthonSegitunkAlapitvany/>

Kapcsolat:  
[esztergomivedohalo@gmail.com](mailto:esztergomivedohalo@gmail.com)

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**