



Védőháló az esztergomi családokért

Őszi programjaink

Az Esztergomi Otthon Segítünk Alapítvány „Védőháló az esztergomi családokért” EFOP-1.2.1-15 pályázat keretében megvalósuló 2 éves programsorozata az őszi érkezéssel is színes programkínálattal várta az érdeklődő családokat.

Az iskolakezdés hónapjában igyekeztünk kihasználni még az utolsó napsugarakat, így több szabadtéri rendezvényt valósítottunk meg:

Szeptember 15-én Esélyegyenlőségi Napot tartottunk. Az esztergomi Széchenyi téren a Nemzetiségi és Esélyegyenlőségi Fesztivál keretében debütált **Próbakör Érzékenyítő Kalandpálya** programunk. Kicsik és nagyok próbálhatták, hogy milyen is másnak lenni. A program kiemelt célja volt, hogy a résztvevők megismerhessék, megértsék és értékeljék a társadalom sokszínűségét, mivel egy toleráns és nyitott társadalom alapja a máság elfogadása, a sokszínűség értékévé való kezelése lehet. A Próbakör feladatsor szemléletformáló interaktív játékokkal találkozhattak a látás- és hallássérültek, a mozgáskorlátozottak és az autizmussal élők mindennapi kihívásaival. A **Csillangó Meseműhely mondott mesét** a kicsiknek, míg a felnőtteknek életvezetési dilemmákban, és a bővülő család örömeit és kihívásait jelentő élethelyzetek kezelése témakörökben tartottunk tanácsadásokat.

Szeptember 24-én „Fókuszban a mozgás!” mottóval Egészségnapot tartottunk, mely a Esztergomi Félmárton futónap programjával karöltve, egymást kölcsönösen kiegészítve valósult meg. A Széchenyi tér közepén kismotoros/rolleres ügyességi feladatsort és falovacskás díjugrató pályát alakítottunk ki, emellett szabadtéri játszóházunk elengedhetetlen elemei a pingpong csúzli, a megunthatatlan vásári célbadobó, a gólyaláb, és az óriás sí is felsorakoztak. Az időjárástól kicsit tartva a pagoda alatt állítottuk fel játékbarlangunkat, ahol fejtörőkkel, logikai-, gondolkodtató feladatokkal, társasjátékokkal, ördöglakatokkal vártuk a családok apraját-nagyját. A programot kézműves asztal és óriásbuborék-fújás egészítette ki. A program az ugrálóvárral kiegészülve lett teljes.

Szeptember 27-én óvodakertet szépítettünk az Árpád-házi Szent Erzsébet Óvoda nagycsoportos óvodásaival és vállalkozó kedvű szüleikkel, az óvónénik vezetésével. Az új játszókertet, - mely a Vízivárosi Plébánia kertjében kapott helyet - szeptember közepén avatták fel. A Védőháló Környezetvédelmi Nap keretében tujákat, árvácskát és termést adó cserjéket ültettünk: málnabokrot, hogy a gyerekek a nyári szünet előtt még élvezhessék a finom és friss gyümölcsöt, és mogyoróbokrokat, hogy mikor újra elkezdődik az óvoda már terméssel várja őket. Horváth Zoltán közreműködésével környezetvédelmi nevelés program keretében az az óvodások megismerkedhettek a komposztálóval, és annak szorgalmas lakóival – a gilisztákkal, a lótetűkkel és a poloskákkal.

A háttérben pedig folyt tovább a komoly munka ...

- **Önismeret és konfliktuskezelés** tréningünk augusztus utolsó hetében - a szünidő végén, augusztus 28.-szeptember 2 időpontokban valósult meg.

- **Szöszmötölő** kézműves programunk minden hónap negyedik hétfőjén az évszakhoz, ünnepekhez igazodó tematikával (termésbábok, lámpások, tökf faragás) várta az ügyes kezű gyermekeket és szüleiket, a Szentgyörgymezői Olvasóköriben egy kis alkotásra, jó beszélgetésre.
- **Havi életvezetési klubunkat** legutóbb október 12-én örömmel fogadják a Határtalan Szív Alapítványánál.

November 18-án az esztergomi Duna Múzeumba Logikaland Családi nappal zárjuk a 2017-es évet. Szombat délelőtt családokat várunk egy vidám gondolkodó, fejtörős programra, ahol igyekszünk bebizonyítani, hogy a logika világa is lehet varázslatos. **Szeretettel várunk minden érdeklődőt!** Részletek: http://esztergom.otthonsegitunk.hu/?page_id=217, <http://www.logikaland.com/>

„Hányszor mondjam? – Próbáld másképp” gyermeknevelési kommunikációs tréningünk második hat alkalmas sorozata november végén indul Lukács Anikó vezetésével. Az időpontok: 2017. november 30., december 7., december 14., és 2018. január 11., 18., 25. Jelentkezni a 06 (20) 257-2360 telefonszámon, vagy az alábbi kapcsolati email címen lehet.

Januárban indul 6 alkalomból álló szülőknek és pedagógusoknak szóló előadásorozatunk, melynek az Árpád-házi Szent Erzsébet Középiskola, Óvoda és Általános Iskola ad helyszínt. Előadóink között tudhatjuk Léder Lászlót, az Apa Akadémia alapítóját, aki abban segíti szülőket, hogy az édesapák minél többet és "elég jó apaként" vehessenek részt gyermekeik nevelésében. Célszerű az időpontokat már most rögzíteni a naptárba: **január 24., január 31., február 14., március 21, április 5., április 18..** Az előadások 17 órakor kezdődnek. Részletes program hamarosan itt: http://esztergom.otthonsegitunk.hu/?page_id=835

Előkészületben:

- A **Családi Életre Nevelés iskolai programunk** folytatódik, november 13-tól 6 alkalomból álló rendkívüli osztályfőnöki óra sorozat indul a Balassa Bálint Középiskola és az Árpád-házi Szent Erzsébet Gimnázium egy-egy osztályában.
- **„Visszatérés a munkába”** címmel február elejétől induló 6 alkalomból álló foglalkozásorozatunkon ezúttal a vállalkozás indítás, mint rugalmas önfoglalkoztatási forma lesz a téma, program során az üzleti ötlet megfogalmazásától a megalapozott üzleti tervig jutunk el, a konkrét megvalósítás (vállalkozásindítás technikai teendői, piackutatás, adózás stb.) kérdéseit is egyeztetve. A létszám korlátozott, várjuk az érdeklődők jelentkezését az alábbi kapcsolati email címen.
- **Tanácsadásainkra, személyes mentorálásra** folyamatosan lehet jelentkezni 4 témában, költségmentesen időpont egyeztetéssel (http://esztergom.otthonsegitunk.hu/?page_id=193)

Részletes programajánló, eseménynaptár elérhető az Otthon Segítünk Alapítvány honlapján és facebook oldalunkon:

<http://esztergom.otthonsegitunk.hu/>

<https://www.facebook.com/EsztergomiOtthonSegitunkAlapitvany/>

Kapcsolat:

esztergomivedohalo@gmail.com

Melléklet: Fotógaléria

Próbakör 2017.09.15



Védőháló Egészségnap 2017.09.24



Környezetvédelmi nap 2017.09.27

